



И.о. директора МОКУ Соболевская
средняя школа Салимова М.И

Салимов

МЕНЮ на 11.02.2025

7-11			Химический состав			Энер/ценно к/калории
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд горячий с сыром	1/50	29,05	5,9	9,5	28,6	223,30
2.Макароны отварные с сыром	1/150	35,99	7,6	9,3	26	210,00
3.Чай с сахаром	1/200	1,83	0,1	0	10	40,20
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,39
Итого :		69,67	14,80	19,05	72,60	512,89
ОБЕД						
1. Горошек зеленый консервированный	1/60	36,30	0,75	0	1,5	7,8
2.Суп гороховый с гренками	1/220	33,01	6,8	4,1	30,7	170,40
3.Котлеты куриные рубленые	1/110	74,28	10,7	18,6	14,6	248,00
4.Рагу из овощей	1/150	37,49	3,1	9	15,6	144,00
5.Сок	1/200	34,20	0,6	0	33	136,00
6. Хлеб пшеничный	1/20	2,80	2,3	0,2	14,8	70,50
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,39
Итого :		220,88	25,45	32,15	122,5	816,09
Полдник						
1.Пирожки с капустой	1/100	16,02	6,6	5,6	40,8	242,00
2.Йогурт фруктовый 3,2 %	1/200	67,50	10	6,4	7	136,00
Итого :		83,52	16,60	12,00	47,80	378,00
Всего за день		374,07	56,85	63,20	242,90	1706,98
Калькулятор						Чаплинская Т.А
Ответственный за питание						Перелыгина Е.В.

Салимов
Перелыгина