

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А.



МЕНЮ на 10.04.2025			Химический состав			
12-18 л, персонал			Белки	Жиры	Углеводы	К/Калл.
ЗАВТРАК						
1.Бутерброды с маслом	1/50	34,16	5,9	9,5	28,6	223,5
2.Гречневая каша молочная	1/200	36,38	8,4	8,6	32	237,6
3.Кофейный напиток	1/180	27,06	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	1,3	12	59,1
5.Яблоко	1/150	37,20	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО:		<u>139,00</u>	<u>19,70</u>	<u>22,20</u>	<u>108,40</u>	<u>707,10</u>
ОБЕД						
1.Салат из свеклы отварной	1/100	16,50	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Рыбная уха с крупой	1/250	35,46	7	2,9	19,4	122,9
3.Плов с курицей	1/250	77,38	24,89	30,42	52,16	581,98
4.Компот из сухофруктов	1/180	8,23	0,3	0	13,4	54,8
5. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,8	70,6
6. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	1,3	12	59,1
ИТОГО:		<u>145,97</u>	<u>20,65</u>	<u>21,75</u>	<u>95,75</u>	<u>982,78</u>
Итого за день		<u>284,97</u>	<u>40,35</u>	<u>43,95</u>	<u>204,15</u>	<u>1 689,88</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			