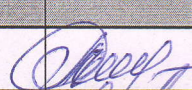
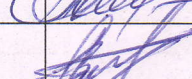


И.О директора МОКУ Соболевская
средняя школа Малова О.В

МЕНЮ на 10.03.2025

7-11 Диета			Химический состав			Энер.цен
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1.Каша пшениая на молоке	1/165	23,25	5,7	2,9	30,6	171,0
2.Сыр порциями	1/15	14,79	3,5	4,4	0,0	53,8
3.Какао с молоко	1/180	22,95	3,8	3,9	5,3	71,1
4. Хлеб ржаной	1/60	8,40	5,1	2,0	25,5	140,2
5.Яблоко	1/150	37,50	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО		<u>106,89</u>	18,7	13,7	76,1	506,6
ОБЕД						
1.Салат из капусты с зеленым горошком	1/60	20,20	1,1	3,0	2,6	41,5
2.Суп крестьянский с крупой	1/200	47,36	4,7	6,8	20,9	163,7
3.Печень тушеная	1/120	75,72	11,8	7,6	0,0	115,7
4.Картофельное пюре	1/150	26,84	3,2	5,4	49,9	261,0
5.Сок томатный	1/200	34,40	2,0	0,2	5,8	33,0
6. Хлеб ржаной	1/50	7,00	4,3	1,7	21,3	116,9
ИТОГО		<u>211,52</u>	<u>27,0</u>	<u>24,7</u>	<u>100,4</u>	<u>731,7</u>
ПОЛДНИК						
1.Кефир	1/200	46,25	5,8	5,0	8,0	100,2
2.Булочка алтайская	1/40	4,62	0,65	2,04	16,75	87,96
3.Хлеб ржаной	1/60	8,40	5,1	1,98	25,5	140,22
ИТОГО		59,27	11,55	9,02	50,25	328,38
Всего за день		<u>377,68</u>	<u>57,22</u>	<u>47,40</u>	<u>176,47</u>	<u>1566,69</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			