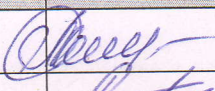
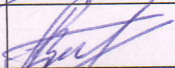


И.О директора МОКУ
Соболевская средняя школа
Малова О.В



МЕНЮ на 10.03.2025

12-18, персонал			Химический состав			Энер.цен
			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	1/40	24,24	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	46,79	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	10/200/50	10,10	1,6	1,3	12,6	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
5. Яблоко	1/150	37,64	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО		121,57	13,00	24,50	90,90	637,90
ОБЕД						
1. Салат из квашеной капусты	1/100	13,90	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/250	37,30	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	53,61	16,5	10	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/180	31,66	3,80	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	34,40	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/40	5,60	3,1	0,3	14,8	78
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
ИТОГО		179,27	31,4	28,4	101,6	786,3
Всего за день		300,84	44,40	52,90	192,50	1 424,20
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				