



Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Салимова М.И

Салимова М.И.

МЕНЮ на 10.02.2025

7-11			Химический состав			Энерг.Цен
			Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.Цен
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	1/40	26,70	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/200	37,57	8	9,9	24,1	217
3. Какао с молоком	1/180	20,16	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	38,7
5. Мандарин	1/100	39,00	0,8	0,2	7,5	38
ИТОГО:		126,23	15,80	22,20	72,30	554,60
ОБЕД						
1. Огурцы соленые	1/60	28,56	0,5	0,1	1	7,8
2. Суп картофельный со сметаной	1/200	33,53	2,9	4,7	19,7	133,1
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/90	96,44	12,5	14,3	3,9	178,2
4. Рис отварной	1/150	21,41	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из плодов шиповника	1/200	7,56	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	38,7
ИТОГО:		194,50	24,40	26,95	104,10	757,00
Полдник						
1. Сдоба обыкновенная	1/100	19,37	6,2	3,3	47,4	244,1
2. Молоко кипяченое	1/200	31,65	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО:		51,02	12,1	8,4	57,2	354,6
Всего за день:		371,75	52,30	57,55	233,60	1 666,20
Калькулятор				Чаплинская Т.А		
Ответственный за питание				Перелыгина Е.В.		