



Салимов

МЕНЮ на 10.02.2025

12-18 ,персонал			Химический состав			Энерг.Цен
			Белки	Жиры	Углевод	Энерг.Цен
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	1/40	26,70	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Суп молочный с макаронами	1/220	41,70	8	9,9	24,1	217
3.Какао с молоком	1/180	20,16	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,9
5.Яблоко	1/130	26,65	1,04	0,26	9,7	49,4
ИТОГО:		118,01	15,00	22,05	64,80	517,80
ОБЕД						
1.Огурцы соленые	1/90	42,84	0,8	0,1	1,7	13
2.Суп картофельный со сметаной	1/250	41,55	2,9	4,7	19,7	133,1
3.Бефстроганов из отварного мяса	1/100	107,27	12,5	14,3	3,9	178,2
4.Рис отварной	1/180	25,56	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Напиток из шиповника	1/200	7,56	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	1,8	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	2,4	0,4	20	59,8
ИТОГО:		233,18	28,2	27,5	127,6	872,8
Всего за день:		351,19	43,20	49,55	192,40	1 390,60
Калькулятор						
Ответственный за питание						

Чаплинская Т.А.
Перельгина Е.В.

Чаплинская Т.А
Перельгина Е.В.