

Директор МОКУ

Соболевская

средняя школа

Белик В.А.



Меню на 09.04.2025

7-11

Химический состав

Энерг.

ЗАВТРАК			Химический состав			Энерг.
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	26,30	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная молочная с маслом	160/5	26,13	4,4	6,1	20	152,5
3. Какао с молоком	1/200	24,53	3,8	3	19,1	119,4
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12	59,1
5. Мандарин	1/160	47,36	1,2	0,3	11,2	57
ИТОГО		128,52	13,6	18,9	77,8	541,4
ОБЕД						
1. Салат из моркови	1/60	11,47	0,5	0,1	1	7,8
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/200	37,95	4,2	6,3	7,4	105,6
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	59,77	12,6	11,5	15,4	219,4
4. Макароны отварные	150/5	18,03	5,2	4,8	33,8	199,7
5. Сок	1/200	32,67	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,5	0,25	29,5	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		166,89	27,2	23,35	115,3	728,4
ПОЛДНИК						
1. Ватрушка с творогом	1/100	49,27	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Снежок	1/200	72,50	6,8	5,0	11,0	122,0
ИТОГО		121,77	17,7	11,6	45,3	362,2
Общая стоимость:		417,18	58,5	53,85	238,4	1632
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			

Handwritten signatures in blue ink.