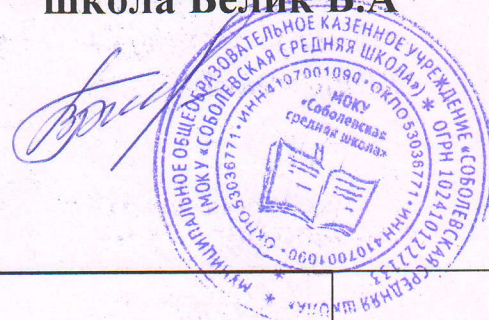
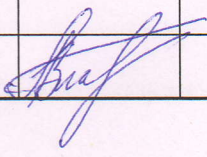


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А



МЕНЮ на 08.04.2025						
7-11			Химический состав			Энер.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом, сыром	1/50	33,92	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/100	74,01	12,0	8,0	30,0	229,0
3. Чай с лимоном	200/10/7	4,11	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
5.Яблоко	1/130	28,80	0,5	0,5	11,8	56,4
ИТОГО		143,64	19,70	18,10	75,30	537,60
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат витаминный	1/60	18,94	1,0	3,6	6,1	62,1
2.Рассольник Домашний со сметаной	1/200	41,10	4,0	6	10,8	128,1
3.Кура тушеная в смет.соусе	1/90	56,65	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	31,17	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	31,70	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,1	0,22	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,3	0,2	8	39,4
ИТОГО		186,56	18,7	26,92	91,5	714,4
<u>Полдник</u>						
1.Сдоба обыкновенная	1/100	19,90	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Снежок	1/200	72,50	6,8	5	11	122
ИТОГО		92,40	9	8,3	58,4	366,1
Общая стоимость:		422,60	47,42	53,32	225,20	1 618,10
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				