

Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А



(Handwritten signature)

МЕНЮ на 07.05.2025

7-11			Химический состав			Энер/ценно
ЗАВТРАК			белки	жиры	углеводы	к/калории
1. Бутерброд горячий с сыром	1/50	31,97	5,9	9,5	28,6	223,30
2. Макароны отварные с сыром	1/150	40,32	7,6	9,3	26	210,00
3. Чай с сахаром	1/200	1,88	0,1	0	10	40,20
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,39
5. Мандарин	1/105	32,07	0,8	0,2	7,8	40,00
Итого :		109,04	15,60	19,25	80,40	552,89
ОБЕД						
1. Горошек зеленый консервированный	1/60	31,25	0,8	0	1,6	8
2. Суп гороховый с гречками	1/220	34,93	6,8	4,1	30,7	170,40
3. Котлеты куриные рубленые	1/110	81,66	10,7	18,6	14,6	248,00
4. Рагу из овощей	1/150	39,62	3,1	9	15,6	144,00
5. Сок	1/200	33,59	0,6	0	33	136,00
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,8	70,70
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
Итого :		229,45	26,1	32,35	122,5	836,20
Всего за день		338,49	41,70	51,60	202,90	1 389,09
Калькулятор	<i>(Handwritten signature)</i>		Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание	<i>(Handwritten signature)</i>		Перельгина Е.В.			