

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А



(Handwritten signature of V.A. Belik)

МЕНЮ на 07.05.2025

12-18, персонал			Химический состав			Энер/ценно
ЗАВТРАК			белки	жиры	углеводы	к/калории
1.Бутерброд горячий с сыром	1/50	31,97	5,9	9,5	28,6	223,3
2.Макароны отварные с сыром	1/200	53,98	10,1	12,4	34,6	280,0
3.Чай с сахаром	1/200	1,88	0,1	0	9,8	39,9
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
5.Мандарин	1/105	30,85	1,08	0,27	10,8	53,20
ИТОГО		122,88	17,90	22,30	85,00	602,30
ОБЕД						
1.Зеленый горошек консервированный	1/60	31,25	0,8	0	1,6	8
2.Суп гороховый с гречками	1/275	43,04	7,6	5,2	35	209,5
3.Котлеты куриные рубленые	1/110	81,66	10,7	18,6	14,6	248
4.Рагу из овощей	1/180	53,32	3,7	9,7	17,6	162,9
5.Сок	1/200	33,59	0,6	0	29,7	136
6. Хлеб пшеничный	1/40	5,60	3,05	0,3	19,7	94
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		252,66	28,25	34,2	130,2	917,5
Всего за день		375,54	46,15	56,50	215,20	1 519,80
Калькулятор	<i>(Signature)</i>		Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание	<i>(Signature)</i>		Перелыгина Е.В.			