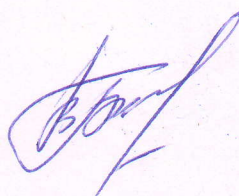
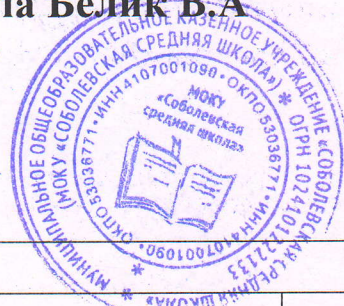
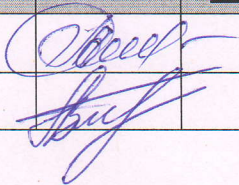


**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А**

МЕНЮ на 07.04.2025

7-11			Химический состав			Энер/ценно
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углеводы	к/калории
1. Бутерброд горячий с сыром	1/50	32,38	5,9	9,5	28,6	223,30
2.Макаронны отварные с сыром	1/150	40,83	7,6	9,3	26	210,00
3.Чай с сахаром	1/200	1,88	0,1	0	10	40,20
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,39
5.Мандарин	1/135	38,86	1,08	0,27	10,8	53,20
Итого :		116,75	15,88	19,32	83,40	566,09
<u>ОБЕД</u>						
1. Горошек зеленый консервированный	1/50	30,85	0,75	0	1,5	7,8
2.Суп гороховый с гречками	1/220	34,96	6,8	4,1	30,7	170,40
3.Котлеты куриные рубленые	1/110	78,91	10,7	18,6	14,6	248,00
4.Рагу из овощей	1/150	38,68	3,1	9	15,6	144,00
5.Сок	1/200	34,40	0,6	0	33	136,00
6. Хлеб пшеничный	1/20	2,80	1,5	0,16	9,83	47,00
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
Итого :		224,80	25,25	32,26	122,5	812,30
<u>Полдник</u>						
1.Пирожки с капустой	1/100	17,70	6,6	5,6	40,8	242,00
2.Йогурт фруктовый	1/200	72,50	5	2,4	27	150,00
Итого :		90,20	11,60	8,00	67,80	392,00
<u>Всего за день</u>		<u>431,75</u>	<u>52,73</u>	<u>59,58</u>	<u>273,70</u>	<u>1770,39</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			