

И.о директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Малова О.В

МЕНЮ на 07.03.2025

7-11		Химический состав				Энер.ценн.
		белки	жиры	углев.	Ккал	
ЗАВТРАК						
1.Бутерброды с маслом, сыром	1/55	30,4	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Огурцы соленые	1/60	29,28	0,5	0,1	1	7,8
3.Поджарка из мяса	1/70	68,53	13,9	22,4	2,8	268,4
4.Макароны отварные	1/150	19,70	5,2	4,8	33,8	199,7
5.Кофейный напиток	1/200	26,67	3,3	2,4	19,9	115,1
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		149,78	31,10	39,60	88,90	840,40
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					