

Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Салимова М.И

Салимова



МЕНЮ на 07.02.2025			Химический состав			Энер.ценн.
12-18 ,персонал			белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	27,67	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	58,81	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	27,98	8,8	10,2	25,4	225
4.Чай с лимоном	200/10/7	5,65	0,2	0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
6. Яблоко	1/130	26,65	0,5	0,5	12,7	61,1
ИТОГО		149,56	21,72	25,72	95,60	703,70
ОБЕД						
1.Икра кабачковая	1/100	31,60	1,9	8,9	7,7	119
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/250	48,65	5,7	8,7	16,7	169,8
3.Рыба тушеная с овощами	1/150	73,56	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	30,03	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	38,12	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,8	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		230,36	37,3	37,85	107,1	925,6
Всего за день:		379,92	59,02	63,57	202,70	1 629,30
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				