



Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А

МЕНЮ на 06.05.2025

7-11			Химический состав			Энерг.Цен
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.Цен
1. Бутерброд с маслом	1/40	25,79	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Суп молочный с макаронами	1/200	39,74	8	9,9	24,1	217
3.Какао с молоком	1/180	22,94	3,8	3	19,1	119,5
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,9
5.Мандарин	1/125	38,12	1	0,25	9,4	47,5
ИТОГО:		129,39	16,40	22,55	76,10	577,30
ОБЕД						
1.Огурцы соленые	1/60	29,28	0,5	0,1	1	7,8
2.Суп картофельный со сметаной	1/200	35,71	2,9	4,7	19,7	133,1
3.Бефстроганов из отварного мяса	1/90	103,21	12,5	14,3	3,9	178,2
4.Рис отварной	1/150	21,03	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Напиток из плодов шиповника	1/200	7,60	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		206,63	25,60	27,25	112,10	797,10
Полдник						
1.Сдоба обыкновенная	1/100	19,94	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Молоко кипяченое	1/200	34,82	10	6,4	7	136
ИТОГО:		54,76	16,2	9,7	54,4	380,1
Всего за день:		390,78	58,20	59,50	242,60	1 754,50
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			