

**И.о директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Малова О.В**

МЕНЮ на 06.03.2025			Химический состав			Энер.ценн.
7-11 Диета			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброды с маслом,сыром	1/75	45,85	5,5	4,1	26,6	165,0
2.Каша пшеничная молочная	1/150	29,77	10,4	14,3	17,0	238,4
3.Чай	1/200	1,61	0,4	0,0	0,8	4,8
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	2,6	1,0	12,8	70,1
5.Яблоко	1/100	25,09	0,4	0,4	9,8	47,0
ИТОГО:		106,52	19,25	19,75	67,00	525,35
ОБЕД						
1.Салат из свеклы и яблок	1/60	10,00	0,69	5,35	4,56	69,15
2.Суп из овощей с мясом	1/200	49,48	3,8	5,37	22,54	153,69
3.Курица запеченая	1/90	37,97	14,9	3,03	0,05	87,07
4.Рагу из овощей	1/150	52,41	3,13	9,59	34,69	237,59
5.Кисель из ягод	1/180	20,87	0,18	0,07	17,41	70,99
6. Хлеб ржаной	1/50	7,00	4,25	1,65	21,25	116,85
ИТОГО:		177,73	26,95	25,06	100,50	735,34
Полдник						7
1.Салат из свеклы с огурцами	1/60	17,90	1,46	1,75	6,54	47,75
2.Сок томатный	1/200	34,40	2,0	0,2	5,8	33,0
3.Бутерброд с маслом	1/60	25,24	4,3	9,9	21,3	191,6
Итого:		77,54	7,8	11,9	33,7	272,4
Общая стоимость		361,79	54,0	56,7	201,2	1 533,1
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					