

И.о директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Малова О.В

МЕНЮ на 06.03.2025			Химический состав			Энер.ценн.
7-11			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1. Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/50	30,42	6,70	10,70	14,26	181,70
2. Каша пшеничная молочная	1/200	39,59	8,00	10,60	41,50	293,70
3. Чай с сахаром	1/200	1,77	0,10	0,00	9,90	39,90
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,20	0,25	8,00	39,05
5. Мандарин	1/120	36,30	0,96	0,24	9,00	45,60
ИТОГО:		110,88	16,96	21,79	82,66	599,95
ОБЕД						
1. Томаты соленые	1/60	24,12	0,70	0,00	1,40	8,40
2. Суп из овощей с мясом	1/200	38,67	4,10	6,70	10,10	105,56
3. Курица запеченая	1/110	73,70	16,40	19,50	1,20	245,90
4. Рис отварной	1/160	21,18	3,90	6,30	41,40	238,30
5. Сок	1/200	34,40	1,40	0,40	22,80	90,00
6. Хлеб пшеничный	1/20	2,80	1,20	0,25	8,00	39,05
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,20	0,25	8,00	39,90
ИТОГО:		197,67	32,30	33,10	116,50	767,11
Полдник						
1. Печенье	1/20	7,90	1,50	2,00	14,90	83,40
2. Кисель из ягод	1/200	24,76	0,18	0,10	19,10	78,90
3. Йогурт 100,0	1/100	60,00	5,00	3,20	3,50	68,00
Итого:		92,66	6,68	5,30	37,50	230,30
Общая стоимость		401,21	55,94	60,19	236,66	1597,36
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					