

**И.о директора МОКУ**  
**Соболевская средняя школа**  
**Малова О.В**

МЕНЮ на 06.03.2025			Химический состав			Энер.ценн.
12-18, персонал			белки	жиры	углев.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/50	30,42	6,7	10,7	14,3	181,7
2. Каша пшеничная молочная	1/250	49,47	10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром	1/200	1,77	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,90
5. Мандарин	1/120	36,30	0,96	0,24	9,00	45,60
<b>ИТОГО:</b>		<b>120,76</b>	<b>19,16</b>	<b>26,49</b>	<b>92,96</b>	<b>684,30</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Томаты соленые	1/100	40,20	1,1	0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	45,70	6	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/110	73,70	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	23,81	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	34,40	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,8	70,6
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,90
<b>ИТОГО:</b>		<b>224,81</b>	<b>32,80</b>	<b>35,80</b>	<b>101,50</b>	<b>848,80</b>
<b>Общая стоимость</b>		<b>345,57</b>	<b>51,96</b>	<b>62,29</b>	<b>194,46</b>	<b>1 533,10</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					