

Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Салимова М.И

Салимов



МЕНЮ на 06.02.2025

12-18, персонал			Химический состав			Энерг. ценн.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Бутерброд с маслом и сыром	1/50	30,98	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Поджарка из мяса	1/65	64,28	10,15	28,9	2,67	310
3.Макаронны отварные	1/180	21,55	6,4	5,8	36,3	223
4.Кофейный напиток	1/200	25,16	3,3	2,4	19,9	115,1
5. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,4
6.Яблоко	1/130	26,65	0,52	0,52	12,7	61,1
ИТОГО:		171,42	27,37	47,27	94,97	919,20
ОБЕД						
1.Салат из моркови с яблоком	1/100	20,41	1,1	0,2	8,7	41
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	46,23	4,7	5	11,9	130,8
3.Жаркое по-домашнему	1/200	98,69	18,5	20,7	19	337,1
4. Кисель из ягод	1/180	26,64	0,1	0	19,4	79,8
5. Хлеб пшеничный	1/40	5,60	3,05	0,3	19,7	84
6. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,4
ИТОГО:		200,37	28,65	26,45	86,7	712,1
Общая стоимость		371,79	56,02	73,72	181,67	1 631,30
Калькулятор	Чаплинская Т.А. <i>Чаплинская</i>					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В. <i>Перельгина</i>					