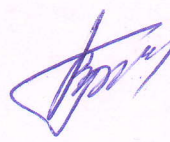


**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А**




МЕНЮ на 05.05.2025			Химический состав				Энерг.цен
7-11			белки	жиры	углев.	к/кал	
ЗАВТРАК							
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	29,18	2,3	4,9	29,1	167,6	
2. Биточки из говядины	1/80	61,57	8,6	9,8	9,4	163,2	
3. Каша гречневая с маслом	1/130	21,35	7,1	8,3	32,0	230,9	
4.Чай с сахаром	1/200	2,22	0,2	0,0	10,1	42,2	
5. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4	
6.Яблоко	1/120	30,48	0,5	0,5	11,5	56,4	
ИТОГО		147,60	19,9	23,7	100,1	699,7	
ОБЕД							
1.Икра кабачковая	1/60	21,00	1,5	0,5	7,5	40,0	
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/200	43,36	4,1	6,1	12,1	122,1	
3.Рыба тушеная с овощами	1/120	60,92	17,2	11,0	8,4	201,0	
4. Картофель отварной	1/150	27,84	2,9	4,8	23,8	150,1	
5. Компот из ягод	1/200	32,50	0,6	0,2	16,9	75,9	
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,5	0,3	14,8	70,7	
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12,0	59,1	
ИТОГО		194,02	30,6	23,2	95,5	718,9	
ПОЛДНИК							
1.Пряник	1/40	17,12	2,4	4,0	40,0	205,0	
2.Сок	1/180	30,10	0,2	0,2	23,5	95,3	
3.Йогурт 100,0	1/100	60,00	5,0	3,2	3,5	68,0	
ИТОГО		107,22	7,60	7,40	67,00	368,30	
Всего за день:		448,84	58,08	54,23	262,60	1 786,85	
Калькулятор			Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.				

