

Белик В.А

[Signature]



МЕНЮ на 05.05.2025			Химический состав				Энерг. ценн.
12-18, персонал			белки	жиры	углев.		
ЗАВТРАК							
1. Бутерброд с джемом	20/5/30	28,18	2,4	5	30		172,8
2. Биточки из говядины	1/80	61,57	8,6	9,8	9,4		163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	26,39	8,8	10,2	25,4		225
4. Чай с сахаром	200/10/7	2,22	0,2	0	10,1		42,2
5. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12,0		59,1
6. Яблоко	1/120	30,48	0,5	0,5	11,5		56,4
ИТОГО		122,56	21,80	25,30	86,90		662,30
ОБЕД							
1. Икра кабачковая	1/90	31,50	1,9	8,9	7,7		119
2. Рассольник	1/250	52,96	5,7	8,7	16,7		169,8
"Ленинградский" с мясом	1/150	76,22	21,5	13,7	10,5		251,2
3. Рыба тушеная с овощами	1/180	33,38	3,5	5,7	28,5		180,1
4. Картофель отварной	1/200	32,50	0,6	0,2	16,9		75,9
5. Компот из ягод	1/30	4,20	2,3	0,25	14,8		70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12		59,1
ИТОГО		234,96	37,3	37,85	107,1		925,6
Всего за день:		<u>357,52</u>	<u>59,10</u>	<u>63,15</u>	<u>194,00</u>		<u>1 587,90</u>
Калькулятор	Чаплинская Т.А.						
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.						