

И.О директора
МОКУ Соболевская
средняя школа
Малова О.В

МЕНЮ на 05.03.2025						
7-11			Химический состав			Энер.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом, сыром	1/50	32,39	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/100	73,03	12,0	8,0	30,0	229,0
3. Чай с лимоном	200/10/7	5,17	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
5.Яблоко	1/150	37,50	1,1	0,3	10	50
ИТОГО		150,89	20,30	17,90	73,50	531,20
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат витаминный	1/60	19,02	1,0	3,6	6,1	62,1
2.Рассольник Домашний со сметаной	1/200	39,83	4,0	6	10,8	128,1
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/90	44,64	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	28,08	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	28,64	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/20	2,80	1,5	0,15	9,85	47
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,3	0,2	8	39,4
ИТОГО		165,81	18,1	26,85	86,65	690,9
<u>Полдник</u>						
1.Булка обыкновенная	1/100	36,43	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Молоко кипяченое	1/200	34,82	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО		71,25	9	8,4	57,2	354,6
<u>Общая стоимость:</u>		<u>387,95</u>	<u>47,42</u>	<u>53,15</u>	<u>217,35</u>	<u>1 576,70</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			