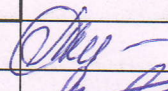



МЕНЮ на 05.03.2025

12-18, персонал			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1. Бутерброд с маслом, сыром	1/50	32,39	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	89,34	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с лимоном	200/10/7	5,17	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,9
5. Яблоко	1/150	37,50	1,1	0,3	10	50
ИТОГО		167,20	22,3	20,3	71,7	565,1
ОБЕД						
1. Салат витаминный	1/100	31,73	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник Домашний со сметаной	1/250	48,74	5,4	8,4	14,8	159,2
3. Кура тушеная в сметанном соусе	1/100	49,61	10,0	12,4	3	163,6
4. Картофельное пюре	1/180	31,57	3,8	6,3	21,8	165,4
5. Кисель из кураги	1/200	28,64	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,75	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,8
ИТОГО		197,29	25,30	33,70	99,05	813,10
Общая стоимость:		364,49	47,60	54,00	170,75	1 378,20
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			