

Директор МОКУ «Собольевская
средняя школа Салимова М.И.



МЕНЮ на 05.02.2025

7-11		Химический состав			Энер.цен	
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	26,50	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	35,35	5,0	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	10/200/50	9,33	1,6	1,3	12,6	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
5. Мандарин	1/120	25,30	0,4	0,4	10,8	52,0
ИТОГО		99,28	10,6	20,5	75,8	533,1
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашеной капусты	1/60	11,12	1,0	3,0	5,0	52,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/200	29,06	3,7	6,4	13,1	125,0
3. Печень по-строгановски	1/120	53,73	16,5	10,0	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/150	26,84	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	34,80	1,0	0,2	20,2	86,0
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,5	0,3	29,5	130,6
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
ИТОГО		162,55	29,1	25,4	104,4	764,8
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Булочка	1/100	39,94	8,0	10,0	58,0	348,0
2. Снежок	1/200	65,00	6,8	5	11	122
ИТОГО		104,94	14,8	15	69	470
Всего за день		366,77	54,52	60,89	180,2	1767,94
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			