



Директор МОКУ
Собольевская средняя школа
Салимова М.И.

МЕНЮ на 05.02.2025

12-18, персонал			Химический состав			Энерг.цен
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	26,50	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	49,00	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	10/200/50	9,33	1,6	1,3	12,6	66,4
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
5. Мандарин	1/120	25,30	0,4	0,4	10,8	52,0
<u>ИТОГО</u>		114,33	13,44	24,54	91,00	639,10
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашеной капусты	1/100	18,55	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/250	35,18	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	53,73	16,5	10	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/180	32,31	3,80	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	34,80	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/40	5,60	3,1	0,3	14,8	78
6. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
<u>ИТОГО</u>		184,37	32	28,6	105,6	806
<u>Всего за день</u>		298,70	45,44	53,14	196,60	1 445,10
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				