Директор МОКУ Соболевская средняя школа Белик В.А

МЕНЮ на 04.04.2025						
12-18 ,персонал			Химический состав			Энерг.Це
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углевод	Энерг.Цен
1. Бутерброд с маслом	1/40	**26,31**	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Суп молочный с макаронами	1/250	**44,16**	8	9,9	24,1	217
3.Какао с молоком	1/200	**22,97**	3,8	3	19,1	119,5
4. Хлеб ржаной	1/40	**5,60**	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		**99,04**	**16,60**	**22,60**	**74,70**	**568,70**
ОБЕД						
1.Огурцы соленые	1/90	**43,89**	0,8	0,1	1,7	13
2.Суп картофельный со сметаной	1/250	**44,52**	2,9	4,7	19,7	133,1
3.Бефстроганов из отварного мяса	1/100	**116,40**	12,5	14,3	3,9	178,2
4.Рис отварной	1/180	**25,59**	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Напиток из шиповника	1/200	**7,57**	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/30	**4,20**	1,8	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/40	**5,60**	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		**247,77**	**28,2**	**27,5**	**127,6**	**872,8**
Всего за день:		**346,81**	**44,80**	**50,10**	**202,30**	**1 441,50**
Калькулятор		**Чаплинская Т.А**				
Ответственный за питание		**Перелыгина Е.В.**				