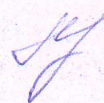


И.о директора МОКУ
Соболевская средняя школа
Малова О.В



| МЕНЮ на 04.03.2025 | | | Химический состав | | | Энер.ценн. |
|--|---------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| 12-18, персонал | | | белки | жиры | углев. | Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1. Бутерброд с маслом и джемом | 20/5/30 | 27,32 | 2,4 | 5 | 30 | 172,8 |
| 2. Котлеты рыбные в сметанном соусе | 1/90 | 38,41 | 8,2 | 8 | 11 | 150 |
| 3. Гречка отварная | 1/160 | 24,85 | 8,7 | 10,3 | 39,4 | 284 |
| 4. Кофейный напиток | 1/200 | 29,92 | 3,3 | 2,4 | 23,4 | 129 |
| 5. Хлеб ржаной | 1/20 | 2,80 | 1,2 | 0,2 | 8 | 39,4 |
| 6. Мандарин | 1/110 | 33,28 | 0,9 | 0,22 | 8,25 | 41,8 |
| ИТОГО | | 123,30 | 24,70 | 26,12 | 120,05 | 817,00 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1. Салат из соленый огурцов | 1/100 | 42,69 | 0,8 | 5,1 | 2,6 | 61,7 |
| 2. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 1/250 | 50,41 | 7,3 | 8,8 | 16,7 | 178,1 |
| 3. Мясо тушеное | 1/100 | 71,07 | 10,6 | 15,6 | 2,8 | 178,2 |
| 4. Картофель отварной с луком | 1/180 | 26,08 | 3,7 | 6,4 | 25,3 | 173,8 |
| 5. Отвар шиповника | 1/200 | 8,40 | 0,65 | 0,32 | 18,5 | 95,1 |
| 6. Хлеб пшеничный | 1/30 | 4,20 | 2,3 | 0,25 | 14,7 | 70,5 |
| 7. Хлеб ржаной | 1/20 | 2,80 | 1,2 | 0,2 | 8 | 39,4 |
| ИТОГО: | | 205,65 | 26,55 | 36,67 | 88,60 | 796,80 |
| Всего за день: | | 328,95 | 51,25 | 62,79 | 208,65 | 1 613,80 |
| Калькулятор | | | Чаплинская Т.А | | | |
| Ответственный за питание | | | Перелыгина Е.В. | | | |

