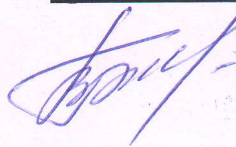
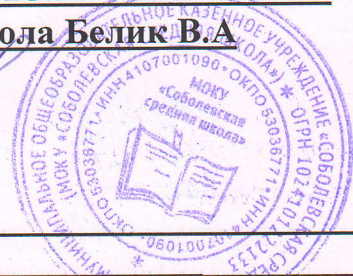
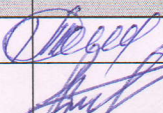
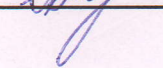


**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А.**

МЕНЮ на 03.03.2025			Химический состав			Энер.цен
7-11			белки	жиры	углев.	к/кал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	29,20	2,3	4,9	29,1	167,6
2. Биточки из говядины	1/80	61,44	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/130	23,10	7,1	8,3	32,0	230,9
4.Чай с лимоном	1/200	5,55	0,2	0,0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
ИТОГО		122,09	19,4	23,2	88,6	643,3
ОБЕД						
1.Икра кабачковая	1/60	21,66	1,5	0,5	7,5	40,0
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/200	43,76	4,1	6,1	12,1	122,1
3.Рыба тушеная с овощами	1/120	61,02	17,2	11,0	8,4	201,0
4. Картофель отварной	1/150	29,49	2,9	4,8	23,8	150,1
5. Компот из ягод	1/200	32,50	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,5	0,3	14,8	70,7
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12,0	59,1
ИТОГО		196,83	30,6	23,2	95,5	718,9
ПОЛДНИК						
1.Пряник	1/40	16,98	2,4	4,0	40,0	205,0
2.Сок	1/180	31,10	0,2	0,2	23,5	95,3
3.Йогурт 100,0	1/100	58,00	5,0	3,2	3,5	68,0
ИТОГО		106,08	7,60	7,40	67,00	368,30
Всего за день:		425,00	57,60	53,75	251,10	1 730,45
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				