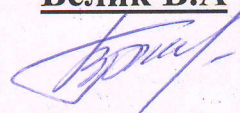


Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А




МЕНЮ на 03.04.2025			Химический состав			Энерг.ценн.
12-18 ,персонал			белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	29,20	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	61,44	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	28,55	8,8	10,2	25,4	225
4.Чай с лимоном	200/10/7	5,55	0,2	0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,3	12,0	59,1
ИТОГО		128,94	21,80	25,30	86,90	662,30
ОБЕД						
1.Икра кабачковая	1/80	28,88	1,9	8,9	7,7	119
2.Рассольник " Ленинградский" с мясом	1/250	53,46	5,7	8,7	16,7	169,8
3.Рыба тушеная с овощами	1/150	76,33	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	35,35	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	32,50	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,8	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		234,92	37,3	37,85	107,1	925,6
Всего за день:		363,86	59,10	63,15	194,00	1 587,90
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			

