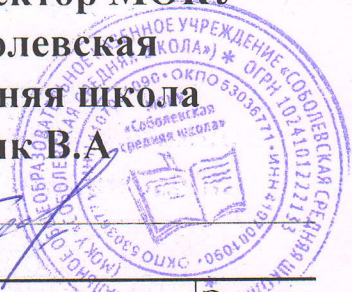


Директор МОКУ
Соболевская
средняя школа
Белик В.А.



03 марта 2025			Химический состав			Энер.ц
7-11			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	30/10	24,24	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная молочная с маслом	160/5	24,71	4,4	6,1	20	152,5
3. Какао с молоком	1/200	26,07	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		<u>77,82</u>	<u>11,4</u>	<u>18,2</u>	<u>57,8</u>	<u>441,2</u>
ОБЕД						
1. Салат из моркови	1/60	11,21	0,7	5,9	5,2	77,2
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/200	36,49	4,2	6,3	7,4	105,6
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	58,26	12,6	11,5	15,4	219,4
4. Макароны отварные	150/5	16,70	5,2	4,8	33,8	199,7
5. Сок	1/200	34,14	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/20	2,80	1,5	0,16	9,5	47
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		<u>162,40</u>	<u>26,4</u>	<u>29,06</u>	<u>99,5</u>	<u>774,3</u>
ПОЛДНИК						
1. Ватрушка с творогом	1/100	48,35	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Йогурт питьевой	1/200	78,53	6,8	5,0	11,0	122,0
ИТОГО		<u>126,88</u>	<u>17,7</u>	<u>11,6</u>	<u>45,3</u>	<u>362,2</u>
Общая стоимость:		<u>367,10</u>	<u>55,5</u>	<u>58,86</u>	<u>202,6</u>	<u>1578</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			