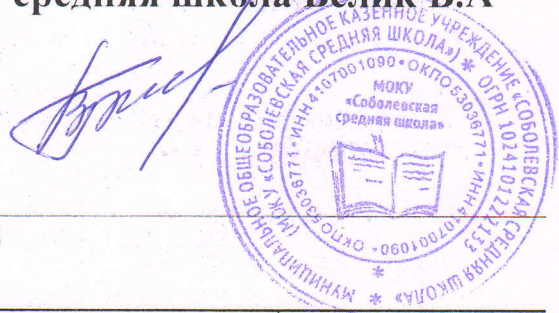


Директор МОКУ Соболевск  
средняя школа Белик В.А



МЕНЮ на 03 марта 2025

12-18 ,персонал			Химический состав			Энерг.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	24,24	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Каша манная жидкая с маслом	200/5	30,97	5,5	7,6	25	211,6
3.Какао с молоком	1/200	26,07	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>84,08</b>	<b>12,50</b>	<b>19,70</b>	<b>62,80</b>	<b>500,3</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат из моркови	1/100	18,21	1,1	9,8	8,8	128,7
2.Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	42,89	5,3	8,1	9,4	132,3
3.Биточки рыбные в смет.соусе	1/120	58,26	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	20,10	6,4	5,8	36,3	223,4
5.Сок	1/200	34,14	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>180,60</b>	<b>29,9</b>	<b>35,85</b>	<b>112,8</b>	<b>907,6</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>264,68</b>	<b>42,4</b>	<b>55,55</b>	<b>175,6</b>	<b>1407,9</b>
Калькулятор						
Ответственный за питание						

*Чаплинская Т.А.*  
*Перелыгина Е.В.*

Чаплинская Т.А  
Перелыгина Е.В.