

Директор МОКУ Соболевская  
средняя школа Белик В.А



МЕНЮ на 02.04.2025						
7-11 диета			Химический состав			Энерг.ценн
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Бутерброд с маслом и сыром	1/70	56,18	9,23	10,71	17,04	201,47
2.Суп молочный с пшеничной крупой	1/250	30,82	4,14	4,86	21,22	145,18
3.Чай	1/200	1,61	2,93	2,79	6,19	61,59
4.Яблоко	1/100	23,00	0,4	0,4	9,8	47
5. Хлеб ржаной	1/30	4,20	2,55	0,99	12,75	70,11
<b>ИТОГО:</b>		<b>115,81</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>67</b>	<b>525,35</b>
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат из моркови с яблоком	1/60	16,77	0,5	3,04	4,89	48,92
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/200	74,30	7,96	9,22	21,99	202,78
3.Тефтели мясные	90/30	118,54	11,03	8,71	13,46	176,35
4.Капуста тушеная	1/150	37,13	3,11	4,99	24,17	154,03
5. Кисель из ягод	1/180	22,05	0,1	0	14,74	59,72
6. Хлеб ржаной	1/50	7,00	4,25	1,65	21,25	116,85
<b>ИТОГО:</b>		<b>275,79</b>	<b>23,1</b>	<b>25,2</b>	<b>99,4</b>	<b>758,65</b>
<u>Полдник</u>						
1.Гратен картофельный	150/30	39,39	10,9	6,6	34,3	240
2.Кефир	1/200	65,00	5,22	4,5	7,2	90,18
<b>Итого:</b>		<b>104,39</b>	<b>16,12</b>	<b>11,1</b>	<b>41,5</b>	<b>330,18</b>
<b>Общая стоимость</b>		<b>495,99</b>	<b>57,50</b>	<b>61,50</b>	<b>207,9</b>	<b>1614,18</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					