



Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А.

МЕНЮ на 02.04.2025			Химический состав			Энер.цен
12-18, персонал			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с маслом и сыром	1/50	35,56	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Поджарка из мяса	1/65	64,60	10,15	28,9	2,67	310
3.Макароны отварные	1/180	23,21	6,4	5,8	36,3	223
4.Чай с сахаром	1/200	2,25	0,1	0	9,9	40
5. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,1
ИТОГО:		131,22	24,85	44,60	80,27	821,70
ОБЕД						
1.Салат из моркови с яблоком	1/100	22,80	1,1	0,2	8,7	41
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	51,80	4,7	5	11,9	130,8
3.Жаркое по-домашнему	1/200	109,35	18,5	20,7	19	337,1
4. Кисель из ягод	1/200	26,49	0,1	0	21,5	88,6
5. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	9,75	70,5
6. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,25	8	39,4
ИТОГО:		217,44	27,9	26,4	78,85	707,4
Общая стоимость		348,66	52,75	71,00	159,12	1 529,10
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					