

Директор МОКУ Соболевская  
средняя школа Белик В.А.



**МЕНЮ на 01.04.2025**

7-11 Диета		Химический состав				Энер.цен
		Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Каша пшениая на молоке	1/165	27,48	5,7	2,9	30,6	171,0
2.Сыр порциями	1/15	18,00	3,5	4,4	0,0	53,8
3.Чай с молоком	1/200	10,23	3,8	3,9	5,3	71,1
4. Хлеб ржаной	1/60	8,40	5,1	2,0	25,5	140,2
5.Яблоко	1/150	37,50	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>ИТОГО</b>		<b>101,61</b>	<b>18,7</b>	<b>13,7</b>	<b>76,1</b>	<b>506,6</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат из капусты с зеленым горошком	1/60	20,20	1,1	3,0	2,6	41,5
2.Суп крестьянский с крупой	1/200	51,04	4,7	6,8	20,9	163,7
3.Печень тушеная	1/120	76,25	11,8	7,6	0,0	115,7
4.Картофельное пюре	1/150	30,70	3,2	5,4	49,9	261,0
5.Сок томатный	1/200	34,56	2,0	0,2	5,8	33,0
6. Хлеб ржаной	1/50	7,00	4,3	1,7	21,3	116,9
<b>ИТОГО</b>		<b>219,75</b>	<b>27,0</b>	<b>24,7</b>	<b>100,4</b>	<b>731,7</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.Кефир	1/200	46,25	5,8	5,0	8,0	100,2
2.Булочка алтайская	1/40	4,69	0,65	2,04	16,75	87,96
3.Хлеб ржаной	1/60	8,40	5,1	1,98	25,5	140,22
<b>ИТОГО</b>		<b>59,34</b>	<b>11,55</b>	<b>9,02</b>	<b>50,25</b>	<b>328,38</b>
<b>Всего за день</b>		<b>380,70</b>	<b>57,22</b>	<b>47,40</b>	<b>176,47</b>	<b>1566,69</b>

Калькулятор *Чаплинская Т.А.*  
 Ответственный за питание *Перельгина Е.В.*