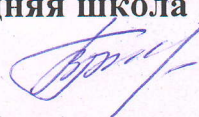


Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А.




МЕНЮ на 01.04.2025

7-11			Химический состав *			Энерг.цен
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	27,95	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	37,20	5,0	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	10/200/50	10,14	1,6	1,3	12,6	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
ИТОГО		78,09	10,2	20,1	65,0	481,1
ОБЕД						
1. Салат витаминный	1/60	20,40	1,0	3,0	5,0	52,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/200	31,46	3,7	6,4	13,1	125,0
3. Печень по-строгановски	1/120	53,05	16,5	10,0	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/150	30,70	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	34,56	1,0	0,2	20,2	86,0
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	1,2	0,3	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,9
ИТОГО		177,17	27,8	25,4	89,6	705,2
ПОЛДНИК						
1. Булочка обыкновенная	1/100	20,93	8,0	10,0	58,0	358,0
2. Йогурт питьевой	1/200	80,95	5,8	5	8,4	108
ИТОГО		101,88	13,8	15	66,4	466
Всего за день		357,14	51,78	60,45	154,6	1652,34
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			